

# ONKO SINULLA KYKYÄ JA HALUA TÖIHIN?



Oletko ollut työttömänä työnhakijana  
yli 12 kuukautta?

Sopisiko IPS-työhönvalmennus sinulle?

**KYKYÄ**<sup>JA</sup>  
**HALUA**  
**TÖIHIN**



Euroopan unionin  
osarahoittama

 **Metropolia**  
University of Applied Sciences

Helsinki  
Helsingfors

# Tarjoamme henkilökohtaista tukea ja valmennusta. Tavoitteena on, että pääset töihin tai koulutukseen.

## Mitä palvelussa saat?

### Henkilökohtaista tukea työnhakuun

#### IPS-työhönvalmennus

- ✓ Saat oman valmentajan. Käytte yhdessä läpi elämäntilannettasi ja toiveitasi.
- ✓ Aloitat heti sopivan työn tai opiskelu-paikan etsimisen valmentajan kanssa.
- ✓ Valmentaja auttaa sinua myös sen jälkeen, kun olet saanut työpaikan. Saat apua niin kauan kuin tarvitset.

### Missä palvelu on?

Tapaat valmentajaasi Metropolia Ammatti-korkeakoulun kampuksella Myllypurossa. Voitte sopia tapaamisia myös muualle, esimerkiksi kirjastoon, kahvilaan tai työpaikallasi.

Sote-palvelut järjestetään Metropolian opiskelijoiden ja laillistettujen ammattilaisten yhteistyönä. Tarjottavat palvelut ovat perusterveydenhuoltoa täydentäviä palveluita.

Palvelu on asiakkaalle ilmainen, eikä vaikuta työttömyysetuuksiin.



### Tarvittaessa sote-palveluita

- ✓ Terveystarkastus
- ✓ Neuvontaa ja ohjausta sosiaalietuuksista ja -palveluista
- ✓ Työ- ja toimintakyvyn arviointi

## Kenelle palvelu on tarkoitettu?

**Voit päästä palveluun, jos täytät  
kaikki seuraavat kriteerit:**

- ✓ Haluat töihin tai opiskelemaan.
- ✓ Olet Helsingin työllisyyspalvelujen asiakas.
- ✓ Olet ollut työttömänä työnhakijana yhtäjaksoisesti vähintään 12 kuukautta.
- ✓ Olet valmis tekemään töitä, jotta saisit työpaikan.



## Selvitä onko palvelu sopiva sinulle

**Voit selvittää sen jollakin  
seuraavista tavoista:**

Kysy lisää tietoa Helsingin  
työllisyyspalveluiden asiantuntijalta

TAI

Vieraile sivustollamme  
[www.kykyajahaluatoihin.fi/tyonhakijalle](http://www.kykyajahaluatoihin.fi/tyonhakijalle)



# KYKYÄ<sup>JA</sup> HALUA TÖIHIN

Heräsikö mielenkiinto?

Tutustu lisää:

[www.kykyajahaluatoihin.fi](http://www.kykyajahaluatoihin.fi)



Palvelun tarjoaa Kykyä ja halua töihin -hanke. Hanke on Euroopan Unionin osarahoittama (ESR+). Helsingin työllisyyspalvelut ja Metropolia Ammattikorkeakoulu toteuttavat hankkeen yhdessä. Toteutusaika 1.3.2025-30.11.2027.



Euroopan unionin  
osarahoittama

 **Metropolia**  
University of Applied Sciences

Helsinki  
Helsingfors